Universitatea "Ștefan cel Mare" Suceava

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

Facultatea	Inginerie Alimentară
Departamentul	Tehnologii Alimentare, Siguranţa Producţiei şi a Mediului
Domeniul de studii	**Ingineria Produselor Alimentare**
Ciclul de studii	**Master**
Programul de studii	**Managementul suplimentelor alimentare și al produselor pentru sănătate**

2. Date despre disciplină

Denumirea disciplinei	**Siguranța și eficacitatea suplimentelor alimentare**				
Anul de studiu	II	Semestrul	3	Tipul de evaluare	V
Regimul disciplinei	Categoria formativă a disciplinei DSI – Discipline de sinteză; DAP – Discipline de aprofundare, DC – complementară				DAP
	Categoria de opționalitate a disciplinei: DOB – obligatorie, DOP – opțională, DFA - facultativă				DOB

3. **Timpul total estimat** (ore alocate activităților didactice)

I a) Număr de ore pe săptămână	3	Curs	2	Seminar	1	Laborator/ Lucrări practice	-	Proiect	-
I b) Totalul de ore pe semestru din planul de învățământ	42	Curs		Seminar		Laborator/ Lucrări practice	-	Proiect	-

Distribuția fondului de timp pe semestru	ore
II. Studiu individual	106
III. Examinări	2
IV. Alte activități (precizați):	-

Total ore studiu individual (II+III)	108
Total ore pe semestru (I.b+II+III+IV)	150
Numărul de credite	6

4. Competențe specifice acumulate

Competențe transversale	CT1. Aplică cunoștințe științifice, tehnologice și ingineresti
Competențe profesionale	CP8. Asigură conformitatea produsului finit cu cerințele CP12. Oferă consiliere cu privire la suplimentele alimentare

5. Rezultatele învățării

Cunoștințe	Aptitudini	Responsabilitate și autonomie
Studentul/Absolventul cunoaște mecanismele și interdependențele dintre siguranța alimentară, calitatea suplimentelor alimentare, sănătatea publică și reglementările legislative.	Studentul/Absolventul elaborează și implementează sisteme integrate de management al calității și siguranței alimentare în conformitate cu standarde naționale și internaționale.	Studentul/Absolventul coordonează audituri, inspecții și politici interne de conformitate în unități alimentare, asumându-și decizii tehnice și administrative cu impact asupra sănătății populației.

6. **Obiectivele disciplinei** (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

Obiectivul general al disciplinei	Obiectivul acestei discipline este acela de a oferi studentului masterand o viziune de ansamblu privind siguranța și eficiența suplimentele alimentare care conţin vitamine şi/sau minerale în amestec cu alte substanțe cu efect nutrițional sau fiziologic asupra organismului uman, protejarea sănătății umane și a intereselor consumatorilor.

7. Conținutul predării și învățării

Curs	Nr. ore	Metode de predare	Observații
1. Etapele evoluției suplimentelor alimentare în organism de la administrare până la apariția efectului	3	Expunerea Problematizarea Dezbaterea Explicatia Studiul de caz	
2. Factorii care influenţează eficacitatea suplimentelor alimentare	3		
3. Administrarea şi transformarea suplimentelor alimentare în organism	3		
4. Efectele consumului şi abuzului de suplimente alimentare	3		
5. Metode de analiză pentru identificarea contaminării chimice a	3		

suplimentelor alimentare			
6. Metode de analiză pentru identificarea contaminării microbiologice a suplimentelor alimentare	3		
7. Efectele consumului de suplimente alimentare contrafăcute	3		
8. Aspectele specifice ale suplimentelor alimentare legate de siguranţa alimentară	3		
9. Consumul de suplimente alimentare în Romania și factorii de influență. Impactul efectului Placebo	2		
10. Recapitulare și aprofundarea cunoștințelor	2		
Bibliografie minimală recomandată			
1. Poroch-Seriţan Maria, *Siguranța și eficacitatea suplimentelor alimentare*, *Note de curs, ppt,* Suceava, 2027;			

Aplicații (seminar / laborator / lucrări practice / proiect)	Nr. ore	Metode de predare	Observații
1. Eliberarea controlată a opioidelor pentru o mai bună gestionare a durerii – studiu de caz	2	Studiu de caz Lucru individual Explicaţia	
2. Relaţia doză – efect și concentraţie - efect	2		
3. Metode de analiză pentru controlul contaminării chimice a suplimentelor alimentare	3		
4. Metode de analiză pentru controlul contaminării microbiologice a suplimentelor alimentare	3		
5. Interacţiuni între principiile biologic active din diferite suplimente alimentare	2		
6. Categorii de consumatori vulnerabili și avertizările necesare	2		
Bibliografie minimală recomandată			
1. Poroch-Seriţan Maria, *Siguranța și eficacitatea suplimentelor alimentare*, *Note de curs, ppt,* Suceava, 2027;			

8. Evaluare

Tip activitate	Criterii de evaluare	Metode de evaluare	Pondere din nota finală
Evaluare finală	- explicarea mecanismelor de acțiune, a factorilor care influențează eficacitatea și a principalelor riscuri asociate suplimentelor alimentare; identificarea cerințelor privind calitatea și siguranța acestora. - aplicarea principiilor de evaluare a calității și siguranței suplimentelor alimentare; interpretarea rezultatelor analizelor privind contaminarea chimică și microbiologică; identificarea neconformităților și formularea unor măsuri adecvate. - argumentarea deciziilor privind conformitatea suplimentelor alimentare cu cerințele de calitate și siguranță; formularea unor recomandări privind utilizarea responsabilă a suplimentelor, ținând cont de categoria de consumatori și de riscurile potențiale.	Examen scris – test docimologic, urmat de verificarea orală a gradului de îndeplinire a cerințelor în lucrarea scrisă	40%
Evaluare pe parcurs	- identificarea și explicarea principiilor științifice și tehnologice relevante pentru evaluarea eficacității și siguranței suplimentelor alimentare. - analiza unor situații concrete privind utilizarea suplimentelor alimentare; corelarea dozei și concentrației cu efectele biologice; interpretarea unor rezultate analitice și identificarea factorilor de risc; formularea de soluții pentru prevenirea efectelor adverse și a utilizării necorespunzătoare. - argumentarea independentă a concluziilor formulate în studiul de caz; selectarea și utilizarea adecvată a informațiilor științifice; formularea unor recomandări fundamentate privind siguranța și utilizarea suplimentelor alimentare.	Evaluare pe parcurs și evaluarea finală a studiului de caz.	60%

Fișa disciplinei include, dacă este cazul, elemente adaptate persoanelor cu dizabilități, în funcție de tipul și gradul acestora.

Data completării	Grad didactic, nume, prenume, semnătura titularului de curs	Grad didactic, nume, prenume, semnătura titularului de aplicație
15.06.2026	Conf. dr. bioing. Maria POROCH-SERIȚAN	Conf. dr. bioing. Maria POROCH-SERIȚAN

Data avizării	Grad didactic, nume, prenume, semnătura responsabilului de program

17.06.2026	Prof. univ. dr. ing. Mircea OROIAN

Data avizării în departament	Grad didactic, nume, prenume, semnătura directorului de departament
17.06.2026	Șef lucrări dr. ing. Amelia BUCULEI

Data aprobării în consiliul facultății	Grad didactic, nume, prenume, semnătura decanului
17.06.2026	Prof. univ. dr. ing. Mircea OROIAN